

正食(健康)の樹

こんな食事を続けると病気が逃げて行く

一日必要なミネラルは
少なくとも50種類
海のミネラルな80数種類

ナトリウム、カリウム
カルシウム、マグネシウム
など多くのミネラルを
含む塩類

正食の基本的

玄米、胚芽米、大豆、
大豆食品、いも類、豆類、
緑黄食野菜、キノコ類、
海藻類、小魚など

正食とは

免疫力、自然治癒力が
働く状態の食事

食は命なり

農薬・良くないと思われる添加物などの
含まれない食品は原点ですよ。

健康の基本

☆: **血液**ミネラルバランス(海水ミネラルバランス)
の塩分で、**塩分濃度を0.85%**を保つ。

☆: **血液**を弱アルカリのPH7.4を維持する
後は☆: **ストレスを貯めずに、体を温める**

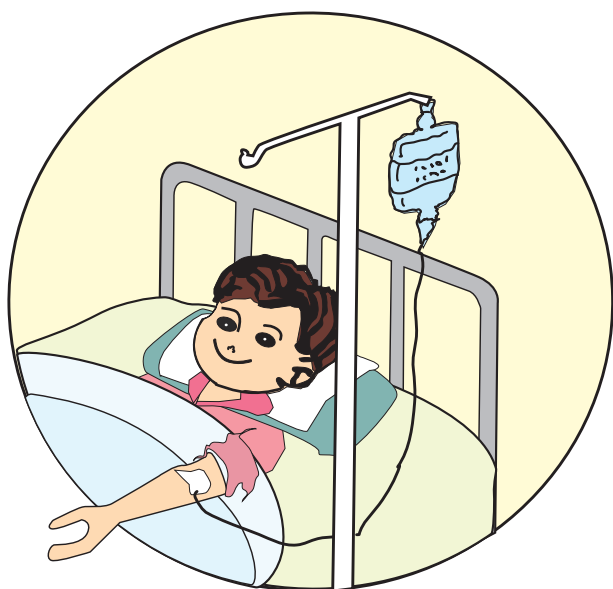
リンゲル液には Na-K-Ca-Cl
(ナトリウム・カリウム・カルシウム・塩素)
これがリンゲル液の成分です

必須ミネラルは 16 種しか解明されて
居らないのが現状ですが、せめて必須ミネラル程度は
使用して貰いたいものですね？

戦時中日本では、ルネカントンの「海水療法」で
多くの兵士が治療を受け命が救われました。

極めて清浄な海水が取水出来れば
この塩分で命が救われるのです

海水は生体の基本機能を受け持つ



こともあったよ

注射液で使用された

海水を希釈して

リンゲル液の代わりに

海水がきれいな時期には

1日必要なミネラルは、少なくとも
50種数類程度は必要と言われておりますが、
皆様方はどうですか？？